

¿Pueden las vacunas causar SMSL?

Por Lydia Greene, Back to the Vax

Una antivacunas popular tiene una historia desgarradora que atribuye a las vacunas. Ella afirma que acostó a su hija un par de días después de sus vacunas de rutina y que, como resultado, murió mientras dormía. Su historia es muy convincente y golpea en el corazón de cualquier padre. Sin embargo, la evidencia no indica que las vacunas causaron la muerte prematura de la bebé. La evidencia del caso es que la niña murió trágicamente por circunstancias inseguras para dormir.

La niña estaba durmiendo a su lado y en algún momento, aparentemente, terminó boca abajo. Durante la autopsia, encontraron que la menor tenía arrugas en la piel de su cara de una manta y una acumulación de sangre en la parte delantera de su cuerpo, lo que indicaba que murió boca abajo. Para no cargar a los padres con esa responsabilidad, la clasificaron como no determinada (Síndrome de Muerte Súbita del Lactante o SMSL) en el informe. Cuando los padres impugnaron la causa de la muerte y solicitaron una consulta, la cambiaron formalmente a asfixia posicional (asfixia debido a la posición para dormir). El verdadero SMSL es raro, y hay muchas cosas que podemos hacer para garantizar que los bebés duerman de forma segura. Incluiré referencias para que esté informado sobre la mejor manera de proteger a su bebé de un destino similar.

CÓMO COMPRENDER QUÉ ES Y QUÉ NO ES EL SMSL

SMSL significa Síndrome de Muerte Súbita del Lactante. Ocurre en bebés menores de 12 meses de edad, y aunque la ciencia casi comprende por qué sucede, todavía no estamos del todo seguros. El Hospital Infantil de Boston afirma que “Aunque se desconoce la causa del SMSL, muchos médicos e investigadores creen que este está relacionado con problemas en la capacidad del bebé para despertar del sueño, para detectar niveles bajos de oxígeno o una acumulación de dióxido de carbono en la sangre”. No es asfixia accidental. El SMSL es un diagnóstico de exclusión, incluida la exclusión de la asfixia accidental. Es por eso que los hábitos de sueño seguros son tan importantes.



¿QUÉ DICEN LOS DATOS Y LA INVESTIGACIÓN SOBRE EL SMSL Y LA VACUNACIÓN?

Bueno, hay algunos estudios que demuestran que no hay relación entre el SMSL y la vacunación, y un estudio que muestra que los bebés vacunados tienen un menor riesgo de SMSL. Hay un estudio de Suecia (Lindgren et al. 1997) al que hago referencia. En la década de 1980, los padres en Suecia se preocuparon de que el SMSL fuera causado por la vacuna DTP para niños. Durante algunos años, Suecia dejó de administrar la vacuna DTP a los bebés. Esto dio lugar a que los niños contrajeran tos ferina a un índice mucho más alto, y en los bebés, la tos ferina es bastante peligrosa. No hubo disminución en los índices del SMSL.

Lo que sí disminuyó los índices del SMSL fue un cambio en las recomendaciones como la campaña Back to Sleep (Una campaña que alentaba a los padres a poner a su bebé de espaldas a dormir) y otras recomendaciones. Otro estudio (Vennemann et al. 2007) demuestra índices reducidos a la mitad de SMSL en bebés vacunados. También han realizado estudios que demuestran que no hay relación entre la ocurrencia de SMSL y el momento de la vacunación. Este estudio demuestra que los eventos parecen ser aleatorios en el tiempo (Brotherton et al. 2005). Con eventos aleatorios veremos que en ocasiones el SMSL ocurrirá después de la vacunación, pero la correlación no indica causalidad. Los padres quieren hacer todo lo posible para reducir el riesgo de SMSL, pero evitar las vacunas vitales de la infancia no es el camino.



Para conocer las directrices actuales sobre el sueño seguro, visite el sitio web de AAP (www.aap.org).



Revisado por: Dr. Thomas A. Nguyen, Pediatra

